ホットケーキミックスでできるちぎりパン



調理時間	35分
カロリー	1244kcal

材料	(12個)
ホットケーキミックス	300g
卵	1個
無糖ヨーグルト	100g
薄力粉	適量

作り方

1. ボウルに卵と無糖ヨーグルトを入れてよく混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加える。
2. 最初はスプーンなどで粉けがほとんどなくなるまで混ぜ、そのあと手でひとまとまりになるよう捏ねる。ひとまとまりになったらラップをし、そのまま10分ねかす。
3. (2)を12等分し、手のひらで丸めながらオーブンシートを敷いたダッチオーブンに3×4になるよう並べる。
4. 薄力粉を茶こしなどを使ってうすくふりかけ、「ダッチオーブン・タイマー設定15分」で加熱する。そのまま余熱で5分火を通す。

《レシピ監修　野島ゆきえ》ホットケーキミックスで発酵いらず。手軽に作れるちぎりパンです。