アボカドトマトカップ



調理時間	10分
カロリー	111kcal/人

材料	(4人分)
アボカド	1個
トマト	1個
ワンタンの皮	8枚
「Toss　Sala®」サラダチキンとサニーレタスの甘辛ごまサラダ用	1袋

作り方

1. アボカドとトマトは1cm角に切り、「Toss　Sala®」と混ぜる。
2. ワンタンの皮をアルミカップに入れて器の形に整える。
3. グリルプレートに(2)をアルミカップごと並べ、グリルに入れる。「グリルプレート･タイマー設定4分」にセットして加熱する。
4. 焼き上がったらワンタンの皮をアルミカップから取り出し、(1)を盛る。

アルミカップにワンタンの皮を敷き、グリルプレートに並べます。グリルなら高温で早く、カリッと焼き上げます。

AJINOMOTO CO. × Rinnaiコラボレシピ 食べられるカップにフレッシュなサラダをIN！

監修 AJINOMOTO CO.