ニンジンの丸焼き



調理時間	55分
カロリー	56kcal

材料	(4人分)
にんじん	3本
フレッシュハーブ（タイム・ローズマリーなど）	適量
岩塩	小さじ2
お好みのハーブ	適宜

作り方

1. ダッチオーブンに網を入れ、その上にフレッシュハーブを敷き、にんじんを入れ岩塩を全体にふり、蓋をしてグリルに入れる。
2. 「ココットダッチオーブン」モードを選択し、タイマーを25分に設定して点火する。消火後そのままグリルの中で20分余熱する。
3. 食べやすい大きさにカットして器に盛り、お好みのハーブを添える。

※フレッシュハーブは、ニンジン・セロリの葉などでも代用できます。