とうもろこしの辛子明太子バター焼き



調理時間	20分
カロリー	164kcal

材料	(4人分)
バター	30ｇ
とうもろこし	2本
辛子明太子	1/2腹

作り方

1. バターは常温に戻して柔らかくし、ボウルに入れて辛子明太子と混ぜる。
2. とうもろこしは2cm厚の輪切りにしてから、更に半分に切り(1)と良く混ぜる。
3. (2)をココットダッチオーブンに入れ蓋をしてグリルに入れる。
4. 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを8分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で5分余熱する。