

とうもろこしの辛子明太子バター焼き

**調理時間**

20分

カロリー

164kcal

材料

(4人分)

バター

30 g

とうもろこし

2本

辛子明太子

1/2腹

作り方

- 1 バターは常温に戻して柔らかくし、ボウルに入れて辛子明太子と混ぜる。
- 2 とうもろこしは2cm厚の輪切りにしてから、更に半分に切り(1)と良く混ぜる。
- 3 (2)をココットダッチオーブンに入れ蓋をしてグリルに入れる。
- 4 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを8分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で5分余熱する。