

ココナッツライス

**調理時間**

40分

カロリー

299kcal

材料

(4人分)

タイ米（ジャスミンライス）	1カップ
ココナッツミルク	400ml
砂糖	大さじ1
塩	少々
マンゴー	1個
ミントの葉	4枝

作り方

- 1 タイ米は洗ってザルにあげておく。
- 2 ココットダッチオーブンに(1)、ココナッツミルク、砂糖、塩を入れて混ぜ、蓋をしてグリルに入れる。
- 3 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを12分に設定して点火する。消火後、そのままグリルで20分余熱する。
- 4 器に盛り、マンゴーと好みでミントの葉を添える。