かぼちゃの煮物



調理時間	40分
カロリー	159kcal

材料	(4人分)
かぼちゃ	700ｇ
(A)	
だし汁	400ml
砂糖	大さじ5
酒	大さじ3
醤油	大さじ5
塩	少々

作り方

1. かぼちゃは3・の角切りにする。
2. ココットダッチオーブンに(1)とAを入れ、蓋をしてグリルに入れる。
3. 「ダッチオーブン」を選択し、タイマーを12分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で15分余熱する。