

かぼちゃの煮物

**調理時間**

40分

カロリー

159kcal

材料

(4人分)

かぼちゃ	700 g
------	-------

(A)	
-----	--

だし汁	400ml
-----	-------

砂糖	大さじ5
----	------

酒	大さじ3
---	------

醤油	大さじ5
----	------

塩	少々
---	----

作り方

- 1 かぼちゃは3・の角切りにする。
- 2 ココットダッチオーブンに(1)とAを入れ、蓋をしてグリルに入れる。
- 3 「ダッチオーブン」を選択し、タイマーを12分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で15分余熱する。