

ガーリック焼き枝豆

**調理時間**

約25分

カロリー

64kcal

材料

(4人分)

枝豆	300g
(A)	
水	大さじ2
おろしニンニク	3片分
塩	少々
醤油	適量

作り方

- 1 枝豆は洗しておく。
- 2 ココットダッチオーブンに(1)とAを入れて和え、蓋をしてグリルに入れる。
- 3 「ココットダッチオーブン」を選択し、タイマーを20分に設定して点火する。
- 4 好みに醤油をふりかける。

茹でた枝豆より甘みが強い、ガーリック風味のスタミナおつまみです。