ガーリックライス

甘



調理時間	約45分
カロリー	328kcal(1人分)

材料	(4人分)
米	2合
ニンニク(みじん切り)	2片分
バター	20g
塩	小さじ1/3
クレソン	適宜
コショウ	少々

作り方

1. 米は洗ってザルにあげておく。炊飯鍋に米を入れてやや控えめに水加減し、ニンニクとバター、塩を加えてひと混ぜする。
2. 炊飯スイッチを押し、ごはんモードを選択して点火する。
3. むらしが終了したら、全体を混ぜ合わせ、刻んだクレソンを散らし、コショウをふる。

洋風のご飯も、スイッチ一つで簡単においしくできます。