芋煮しょうゆ味



調理時間	約30分
カロリー	130kcal(1人分)

材料	(4人分)
里芋	700g
(A)	
だし汁	300ml
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1
醤油	大さじ2

作り方

1. 里芋は皮をむいて、塩(分量外)をふってもみ洗いする。
2. ダッチオーブンにAと(1)を入れ、蓋をしてグリルに入れる。
3. オーブンモードを選択し、タイマーを10分に設定して点火する。消火後そのままグリルの中で10分余熱する。

余熱で加熱する時間にじっくりと味がしみ込みます。