ひと焼きおにぎり



材料 (子ども1人分)

ご飯	茶碗軽く1/2杯分
しょうゆ	少々

作り方

1. ご飯は三角に握る。
2. (1)を両面焼きグリル(上火、下火・強)で1分さっと焼き、両面にしょうゆを塗ってさらに1分焼く。

子どもにも食べやすいよう、かたくない焼きおにぎりを作ります。リンナイのグリルはタイマー機能付きなので、うっかり焼きすぎを防げます。

監修 武蔵裕子