コーンパンケーキ



調理時間　約25分
カロリー　876kcal(1台分)

材料　(3合炊き炊飯鍋1台分)

マヨネーズ	適宜
(A)	
コーンクリーム(缶詰)	150g
ホットケーキミックス	150g
牛乳	100ml
ホールコーン(缶詰)	50g
砂糖	5g
塩	2g
溶かしバター	10g

作り方

1. ボウルにAを混ぜ合わせる。
2. 炊飯鍋にサラダ油(分量外)を塗り、(1)を流し入れ、蓋をする。
3. 揚げもの温度調節スイッチを押し、140度に設定して18分加熱する。
4. 焼き上がったら鍋から取り出し、食べやすい大きさに切り分ける。
5. お好みでマヨネーズを添える。

食べごたえがあるので食事代わりにもなるうれしいパンケーキ。