キムチ入り焼き油揚げ



調理時間	約10分
カロリー	331kcal(1人分)

材料	(3人分)
油揚げ	6枚
キムチ	160g
ピザ用チーズ	60g
かつお節	6g

作り方

1. 油揚げは端を切り落とし、袋状に開く。
2. キムチはザク切りにする。
3. (1)の中に(2)、ピザ用チーズ、かつお節を入れて、口を爪楊枝でとめる。
4. (3)をグリルに入れ、両面焼グリルを点火し、上火弱、下火弱で2分焼く。

お酒のおつまみにも、ごはんのおかずにもぴったりです。