サクサク揚げ団子



調理時間	約15分
カロリー	110kcal(1個分)

材料	(15個分)
ホットケーキミックス	200g
卵	1個
牛乳	大さじ1
コーンフレーク	200g
揚げ油	適量

作り方

1. コーンフレークは粗くくだいておく。
2. ボウルにホットケーキミックスと溶き卵を入れて混ぜ合わせ、牛乳を少しずつ加えてさらに混ぜ、固めの生地を作る。
3. (2)を15等分にして丸め、表面に(1)をしっかりつける。
4. 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、揚げもの温度調節スイッチを押して150度に設定する。(3)を2分ほど揚げる。

カリカリの食感が新しいおやつスナックです。