

チーズケーキ



材料

(80ccスフレ容器8個分)

1、クリームチーズ	200g(1箱)
2、砂糖	大さじ5
3、プレーンヨーグルト	大さじ6
4、卵	1個
5、小麦粉	大さじ4

作り方

- 1 1～(5)を順番によく混ぜる。
- 2 ココットに6分目位まで注ぎアルミホイルでふたをする。
- 3 両面焼グリルを(上火、下火・強)3分予熱して(上火、下火・弱)8分焼く。